

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACION ERGONOMÍA EN EL SECTOR DEL CAUCHO PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

EXPLICACION.-

El presente cuestionario se compone de 3 bloques, conceptos generales, cuestiones de ergonomía generales y por último cuestiones de ergonomía específicas.

Se trata de un cuestionario de **autoevaluación**, para que usted pueda conocer su propio resultado de forma inmediata, sin envíos a terceros, sin esperar informes, sin intermediarios. Por ello, de acuerdo a la respuesta obtendrá la puntuación correspondiente en cada uno de los items de acuerdo y en base a los principios de acción preventiva, de ese modo le ayudará a identificar si su valoración es mejorable, aceptable o bien óptima en el mejor de los casos.

Ponemos a su disposición un anexo en formato Excel (**ANEXO I**) donde podrá cumplimentar el cuestionario, haciendo uso de Microsoft Excel versión 2010, indicando en el desplegable de las columnas de respuesta y de ese modo obtendrá la valoración de forma inmediata, y los comentarios sobre qué se proponen para mejorar.

NOTA: Si dispone de una versión de Excel anterior a 2010 deberá escribir en las celdas correspondientes el texto exacto de las respuestas correspondientes:

SI	NO SE
NO	NO PROCEDE

Así mismo dispone de un anexo en formato pdf (**ANEXO II**) plantilla de resultados para los cuales y de acuerdo a su respuesta obtendrá un mensaje informativo de ayuda que le permitirá interpretar qué hacer en cada uno de los items de acuerdo y en base a los principios de acción preventiva, y los comentarios sobre qué se propone para mejorar.

INSTRUCCIONES PARA CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO

- 1) Todas las preguntas deberán ser respondidas con el fin de obtener una valoración válida, las respuestas serán SI o NO, indicándolo así en la columna correspondiente o bien indicando NO SE o NO PROCEDE en la siguiente columna.
- 2) En la última columna, se añadirán los puntos obtenidos que encontrará al finalizar el cuestionario en el **ANEXO II** plantilla de resultados, la suma de los puntos obtenidos le ofrecerá la valoración final, la cual podrá ser:

OPTIMO	ACEPTABLE	MEJORABLE
--------	-----------	-----------



	Nº	CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN	SI	NO	NS	Ptos
			Puntos por respuesta		NP	
1 CONCEPTOS GENERALES PRL	1	Plan de Prevención, ¿la empresa tiene implantado el Plan de Prevención de Riesgos?	2	0	0	
	2	Evaluación de riesgos: ¿La evaluación de riesgos se ha realizado en todos los puestos de trabajo y tareas de la empresa?	2	0	0	
	3	Planificación preventiva: ¿Existe una Planificación de las actividades preventivas cumplimentada por parte de la empresa?	2	0	0	
	4	Equipos de trabajo ¿Dispone la empresa de un inventario de los Equipos de Trabajo?	2	0	0	
	5	Productos Químicos ¿Dispone la empresa de un inventario de los Productos químicos y sus fichas de seguridad?	2	0	0	
	6	Medidas de Actuación en caso de emergencia ¿La empresa dispone de informe de Medidas de Actuación en caso de Emergencia?	2	0	0	
	7	Formación e información: ¿Los trabajadores han sido formados e informados sobre los riesgos específicos de su puesto de trabajo y medidas de emergencia?	2	0	0	
	8	Equipos de protección individual: ¿Se documenta la entrega de Equipos de Protección Individual?	2	0	0	
	9	Investigación de accidentes: ¿Se investigan todos los accidentes tanto graves como leves?	2	0	0	
	10	Coordinación de actividades empresariales: ¿Se lleva a cabo la coordinación de actividades?	2	0	0	
	11	Consulta y participación: ¿Existe un sistema de comunicación entre la empresa y los trabajadores respecto a las posibles deficiencias que detecten los trabajadores tanto en las instalaciones de la empresa como en su puesto de trabajo?	2	0	0	
	12	Vigilancia de la Salud: ¿Se realizan reconocimientos médicos iniciales y periódicos a los trabajadores?	2	0	0	
	13	Investigación de índices de siniestralidad: ¿Se dispone y analizan los índices de siniestralidad emitidos por la mutua de accidentes anualmente?	2	0	0	
	14	¿Se realizan estadísticas de las causas que motivan las bajas laborales?	2	0	0	

Subtotal bloque 1

	Nº	CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN	SI	NO	NS	Ptos
			Puntos por respuesta		NP	
2 ERGONOMÍA GENERAL	15.1	Ergonomía: ¿Conoce el significado de la definición de Trastornos musculoesqueléticos (TME)?	4	0	0	
	15.2	Ergonomía: ¿Conoce el significado de la definición de Posturas forzadas?	4	0	0	
	15.3	Ergonomía: ¿Conoce el significado de la definición de Manejo Manual de Cargas?	4	0	0	
	15.4	Ergonomía: ¿Conoce el significado de la definición de Movimientos repetitivos?	4	0	0	
	15.5	Ergonomía: ¿Conoce el significado de la definición de Sobreesfuerzos?	4	0	0	

Subtotal bloque 2



	Nº	CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN	SI	NO	NS	Ptos
			Puntos por respuesta			
3 ERGONOMÍA ESPECÍFICA	16.1	Siniestralidad por motivos ergonómicos. Revisando el porcentaje de bajas laborales del año anterior, ¿podría concluir qué porcentaje de bajas se corresponde con factores ergonómicos mencionados en su empresa?	6	0	0	
	16.2	Siniestralidad por motivos ergonómicos: El porcentaje de bajas laborales es inferior al 5%	4*	0	0	
	16.3	Siniestralidad por motivos ergonómicos: El porcentaje de bajas laborales se encuentra entre el 6-25%		0	0	
	16.4	Siniestralidad por motivos ergonómicos: El porcentaje de bajas laborales por supera el 26%		0	0	
	17	¿Se tienen en cuenta las propiedades antropométricas y el espacio y dimensiones de la zona de trabajo en el diseño, adquisición, instalación, etc. de equipos de trabajo?	6	0	0	
	18	¿Se tienen en cuenta propuestas de mejora emitidas por los usuarios del equipo?	6	0	0	
	19	¿Se adecúan los equipos y espacios de trabajo en función del usuario?	6	0	0	
	20.1	Manejo Manual de Cargas: ¿Se manejan cargas de más de 15Kg de peso?	0	2	0	
	20.2	Manejo Manual de Cargas: ¿Para cargas de más de 15 Kg se dispone de medios mecánicos para el traslado de las mismas?	2	0	0	
	20.3	Manejo Manual de Cargas: ¿Las distancias de traslado de las cargas son inferiores a 10 metros?	2	0	0	
	21.1	Posturas forzadas: ¿Las condiciones de trabajo o tarea implican que los trabajadores no puedan manejar las cargas pegadas al torso en la realización de sus tareas?	0	3	0	
	21.2	Posturas forzadas: cuando se manejan cargas que requieren la adopción de posturas forzadas ¿las cargas son inferiores a los 5Kg?	3	0	0	
	22.1	Movimientos repetitivos: ¿Se realizan movimientos en el mismo ciclo o tarea de trabajo de forma repetitiva?	0	3	0	
	22.2	Movimientos repetitivos: En caso de realizarse movimientos repetitivos ¿la frecuencia de repetición es de 4 o más veces por minuto?	0	3	0	
23	Sobreesfuerzos: ¿Se realizan sobreesfuerzos durante el desarrollo de las tareas?	0	6	0		

Subtotal bloque 3

* La puntuación será 4 únicamente si se cumplen los siguientes requisitos, 16.2 es SI, 16.3 es NO y 16.4 es NO, en caso contrario la puntuación será 0.



A continuación indique los subtotales obtenidos por bloque para obtener mediante la suma el resultado total:

	PUNTUACIÓN TOTAL
Subtotal bloque 1	
Subtotal bloque 2	
Subtotal bloque 3	

Para finalizar puede interpretar los resultados a continuación:

VALORACIÓN FINAL:		
OPTIMO	95 – 100 puntos	¡Enhorabuena!, sus resultados son los deseados, continúe trabando en esta línea. Se aprecia una buena implantación de la Prevención de Riesgos Laborales y un gran esfuerzo en el desarrollo de mejoras en la ergonomía en su empresa.
ACEPTABLE	55 – 94 puntos	¡Necesita cambios!, intente mejorar en los aspectos para los cuales no ha recibido puntuación positiva, lleve a cabo los consejos que se le han facilitado y posteriormente haga de nuevo el cuestionario. Verá como su valoración pasa de ámbar a verde, lo que le indicará que está en el buen camino.
MEJORABLE	0 – 54 puntos	¿Nos ponemos las pilas?, es necesaria la adopción de medidas. Observe sus resultados y los comentarios, comience a planificar acciones de mejora y vuelva a autoevaluar su situación periódicamente, con el fin de observar las mejoras progresivamente. ¡Póngase el objetivo de cambiar su valoración de rojo a ámbar y posteriormente llegará a verde!